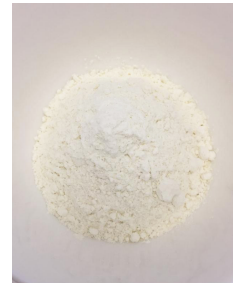


# Knete selber machen

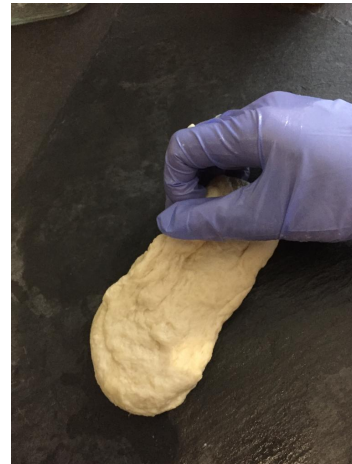
## Zutaten:

- 20 gehäufte EL Mehl
- 15 TL Salz
- 2 EL Öl
- 250 ml Wasser
- Lebensmittelfarbe  
(in den Farben eurer Wahl)
- Einweghandschuhe



## So geht's:

Das Mehl in eine große Schüssel sieben und dann Salz dazu geben, Öl und Wasser hinzufügen. Alle Zutaten zu einem glatten Teig verkneten.



Wenn die Masse noch zu nass und klebrig ist, noch etwas mehr Mehl hinzu geben.

Ist die Masse hingegen etwas zu trocken, einfach noch etwas mehr Wasser dazugeben.

Den Teig in ein paar Portionen aufteilen. Die einzelnen Knetportionen ein drücken.

Mit dem Daumen eine Mulde hinein drücken und Farbe dazu geben, wie auf dem Foto unten zu sehen ist.



Handschuhe anziehen und kräftig verkneten, damit sich die Lebensmittelfarbe gut in der Knetmasse verteilt. Danach kann man direkt mit der selbst-gemachten Knete spielen.

